



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**СТАРООСКОЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ**  
**ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**  
**ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГЕОЛОГОРАЗВЕДОЧНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**имени СЕРГО ОРДЖОНИКИДЗЕ»**  
**СОФ МГРИ – РГГРУ**

УТВЕРЖДАЮ

Директор СОФ МГРИ-РГГРУ  
\_\_\_\_\_ Г.В. Черезов  
\_\_.\_.20\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре по**  
**программам бакалавриата и специалитета в Старооскольском филиале**  
**МГРИ-РГГРУ**

РАЗРАБОТАНО — рабочей группой

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ — руководитель физического воспитания  
С.Г. Арустамян

Введено в действие приказом директора № \_\_\_\_ от \_\_.\_\_.20\_\_

ВВОДИТСЯ впервые

СРОК ПЕРЕСМОТРА сентябрь 2019 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура», реализуемой в рамках основных образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата / специалитета, для обучающихся в Старооскольском филиале федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Российский государственный геологоразведочный университет имени Серго Орджоникидзе» (далее – Филиал, СОФ МГРИ-РГГРУ). Определяет объем и порядок проведения занятий по физической культуре при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее положение регламентируют следующие нормативные правовые акты:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральные государственные образовательные стандарты;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2013 г. № 1367 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Методические указания по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенность образовательного процесса, утв. Минобрнауки РФ 08.04.2014 г. №АК-44/05вн;
- локальные нормативные акты федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Российский государственный геологоразведочный университет имени Серго Орджоникидзе» (далее – Университет) и Филиала по вопросам порядка осуществления образовательной деятельности.

1.3. Настоящее положение направлено на создание оптимальных условий для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья на основе использования физкультурно-оздоровительных технологий, психофизическую подготовку обучающихся к будущей профессиональной деятельности.

## **2 Организация учебного процесса**

2.1. Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения.

2.2. Филиал обеспечивает условия обучающимся для самостоятельных и под руководством преподавателей занятий по физической культуре.

2.3. Сроки проведения учебных занятий и промежуточной аттестации определяются рабочими учебными планами соответствующих направлений подготовки бакалавриата / специалитета.

Структура и содержание дисциплины «Физическая культура», а также результаты обучения отражаются в рабочей программе дисциплины.

2.4. Дисциплина «Физическая культура», в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования, включает:

- базовую часть (теоретический курс) - в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы);
- вариативную часть (элективный курс) - в объеме 328 академических часов.

Указанные академические часы в зачетные единицы не переводятся. Установленные часы не входят в аудиторную нагрузку, но входят в общую трудоемкость.

2.5. Учебный процесс по физическому воспитанию осуществляется с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся на основании:

- результатов медицинского обследования;
- анализа состояния психического и физического здоровья студента;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.6. Работа по диспансеризации и врачебному контролю состояния здоровья студентов проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в Филиале.

Врачебные обследования студента осуществляются до начала учебных занятий по физическому воспитанию, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

В задачи врачебно-педагогического наблюдения входят: контроль за состоянием здоровья студентов в процессе учебно-тренировочных занятий, за санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания, сна и т.д.), а также профилактика травматизма.

Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

2.7. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) студенты по состоянию здоровья распределяются в медицинские группы: основную, подготовительную, специальную медицинскую и группу лечебной физической культуры, с учетом которых для реализации элективного курса дисциплины «Физическая культура» студенты распределяются в учебные отделения: основное, специальное и спортивное.

В основное отделение зачисляются студенты, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Они занимаются по программе общей физической подготовки.

В специальное учебное отделение зачисляются студенты, отнесенные по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу.

Спортивное отделение – учебные группы по видам спорта (системам физических упражнений)

Студенты спортивного учебного отделения выполняют обязательные требования и нормативы (тесты), установленные для основного отделения, и в те же сроки. Отдельные студенты спортивного отделения, имеющие высокую спортивную квалификацию, могут быть переведены на индивидуальный график занятий избранным видом спорта с выполнением в установленные сроки обязательных зачетных требований и тестов.

2.8. Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий в рамках элективного курса на длительный срок, зачисляются в специальное учебное отделение для освоения доступных им разделов учебной программы с начала семестра или сразу после получения медицинской справки.

Перевод студентов из спортивно-подготовительных групп одного вида спорта или систем физических упражнений в группы другого вида спорта или других систем физических упражнений осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного года. Такой переход возможен только один раз в течение всего периода обучения в Университете. В случае изменения медицинской группы студента, переход студента в соответствующее отделение осуществляется в течение семестра.

2.8. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одному направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение учебных групп по различным направлениям подготовки в один учебный поток.

Для проведения учебных занятий в рамках элективного курса комплектуются учебные группы не более 15 человек

2.9. Учебные занятия в рамках реализации базовой части (теоретического курса) проводятся в форме лекций, занятий семинарского типа, самостоятельной работы студентов.

Учебные занятия в рамках элективного курса проводятся в форме методико-практических, практических, контрольных занятий, элективных практических занятий (по выбору); индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций); самостоятельных занятий с учетом рекомендаций преподавателя.

2.10. Изучение дисциплины «Физическая культура» завершается промежуточной аттестацией, установленной учебным планом.

Сроки проведения учебных занятий и промежуточной аттестации определяются учебными планами соответствующих направлений подготовки бакалавриата/специалитета.

### **3. Проведение занятий при очной и заочной формах обучения**

3.1. Занятия по физической культуре студентов очной формы обучения планируются и проводятся на протяжении 3-х лет обучения в вузе.

3.2. Основной формой учебного процесса являются обязательные учебные занятия в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки и рабочей программой по дисциплине «Физическая культура».

3.3. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной форме, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке в межсессионный период и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

3.4. Базовая часть дисциплины «Физическая культура» является обязательной к освоению на заочной форме обучения. Проводится, как правило, в форме лекционных и семинарских занятий в объеме не менее 10 часов.

Вариативная часть дисциплины «Физическая культура» не является обязательной для освоения при заочной форм обучения.

3.5. Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессии. Результаты самостоятельной работы студентов оформляются в виде контрольных работ.

### **4. Проведение занятий для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья кафедра устанавливает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» учетом состояния их здоровья.

4.2. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы.

Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой.

Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.3. В рабочих программах дисциплин планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

4.4. Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами и/или тренажерами общеукрепляющей направленности, фитнес-тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Необходимо также создание безбарьерной среды в существующих спортивных комплексах и спортивных залах.

#### **5. Порядок изменения положения**

4.1. Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативные правовые акты, а также изменение локальных актов Университета и Филиала.

4.2. В настоящее Положение могут вноситься изменения связанные с:

- изменением условий и требований к реализации основных образовательных программ высшего образования,
- предложениями руководителя, сотрудников, ППС.

4.3. Внесение изменений в настоящее Положение проводится решением Учёного совета Филиала, утверждается директором.

Исполнитель

С.Г. Арустамян